



# Junio

## SEMANA 1

SOPA  
PROTEÍNA 1  
PROTEÍNA 2  
GUARNICIÓN 1  
GUARNICIÓN 2  
SALAD BAR  
PAN  
POSTRE  
FRUTA  
BEBIDA FRIA  
COLACIÓN 1  
COLACIÓN 2

## VIERNES 1

Consomé de pollo  
Tallarín de pollo  
Tallarín con carne  
Pan de ajo  
Pan de ajo  
Salad Bar  
Pan Integral  
Torta de naranja  
Melón  
Jugo de frutilla  
Torrejas de choclo  
Sánduche de mortadela

## SEMANA 2

SOPA  
PROTEÍNA 1  
PROTEÍNA 2  
GUARNICIÓN 1  
GUARNICIÓN 2  
SALAD BAR  
PAN  
POSTRE  
FRUTA  
BEBIDA FRIA  
COLACIÓN 1  
COLACIÓN 2

### LUNES 4

Crema de verdura con queso  
Estofado de carne  
Churrasco  
Arroz blanco  
Arroz blanco  
Salad bar  
Pan integral  
Pañuelos de mora  
Granadilla  
Jugo de tomate de árbol  
Gelatina de manzana  
Enrollado de salchicha

### MARTES 5

Sopa de albóndigas  
Pollo a la mexicana  
Pollo en salsa Alfredo  
Spaguetti a la crema  
Spaguetti a la crema  
Salad bar  
Pan integral  
Gelatina de limón  
Melón  
Jugo de durazno  
Pan de canela  
Sánduche de queso

### MIÉRCOLES 6

Crema de lenteja con queso  
Seco de pollo  
Pollo guisado  
Arroz amarillo  
Arroz verde  
Salad bar  
Pan integral  
Brazo gitano  
Mandarina  
Jugo de guayaba  
Tapioca de vainilla  
Piña/papaya/kiwi

### JUEVES 7

Sopa de torrejas  
Ceviche de pescado  
Sudado de pescado  
Chifle / Canguil  
Arroz blanco  
Arroz blanco  
Salad bar  
Pan integral  
Torta de zanahoria  
Sandía  
Jugo de mora  
Arepas de queso  
Pizza de jamón y queso

### VIERNES 8

Crema de champiñones/canguil  
Lomo en salsa de vino tinto  
Lomo saltado  
Arroz blanco  
Arroz blanco  
Salad bar  
Pan integral  
Volteado de piña  
Papaya  
Jugo de pera  
Avena con manzana  
Brownie

## SEMANA 3

SOPA  
PROTEÍNA 1  
PROTEÍNA 2  
GUARNICIÓN 1  
GUARNICIÓN 2  
SALAD BAR  
PAN  
POSTRE  
FRUTA  
BEBIDA FRIA  
COLACIÓN 1  
COLACIÓN 2

### LUNES 11

Sopa de fideos con queso  
Chuleta en salsa BBQ  
Pernil al romero  
Arroz moro/lenteja  
Arroz moro/lenteja  
Salad bar  
Pan integral  
Alfajor  
Kiwi  
Jugo de manzana  
Deditos de queso  
Hamburguesa

### MARTES 12

Sancocho costeño  
Milanesa de pollo  
Pechugas de pollo en salsa de aceitunas  
Ensalada alemana  
Ensalada de maíz dulce  
Salad bar  
Pan integral  
Flan de coco  
Sandía  
Jugo de naranjilla  
Tapioca de vainilla  
Pancake con miel de maple

### MIÉRCOLES 13

Sopa de nabos/queso  
Lomo con verduras  
Lomo en salsa de champiñones  
Fusille al pesto  
Fusille al pesto  
Salad bar  
Pan integral  
Torta de coco  
Piña  
Jugo de limón  
Huevo duro  
Pastel de pollo

### JUEVES 14

Sopa de lentejas con queso  
Estofado de pollo  
Seco de pollo  
Arroz blanco  
Arroz amarillo  
Salad bar  
Pan integral  
Orejitas con chocolate  
Granadilla  
Jugo de piña  
Gelatina de frambuesa  
Frutillas con crema

### VIERNES 15

Menestrón  
Ensalada de atún  
Enrollado de atún  
Arroz blanco  
Arroz blanco  
Salad bar  
Pan integral  
Cheese cake de maracuyá  
Guineo  
Jugo de papaya  
Avena con naranjilla  
Arepas con queso

## SEMANA 4

SOPA  
PROTEÍNA 1  
PROTEÍNA 2  
GUARNICIÓN 1  
GUARNICIÓN 2  
SALAD BAR  
PAN  
POSTRE  
FRUTA  
BEBIDA FRIA  
COLACIÓN 1  
COLACIÓN 2

### LUNES 18

Sopa de verduras  
Chaulafán  
Tallarín mixto  
Wantán  
Wantán  
Salad bar  
Pan integral  
Torta de vainilla  
Sandía  
Jugo de frutilla  
Pan de piña  
Salchipapa

### MARTES 19

Sopa de pollo  
Pescado apanado  
Pescado frito  
Arroz blanco  
Arroz blanco  
Salad bar  
Pan integral  
Enrollado de manjar  
Kiwi  
Jugo de tamarindo  
Avena con manzana  
Ensalada de frutas

### MIÉRCOLES 20

Sopa de quinua/res  
Pechuga de pollo a las finas hierbas  
Pechuga de pollo a la parmesana  
Spaguetti en salsa 3 quesos  
Spaguetti en salsa 3 quesos  
Salad bar  
Pan integral  
Galleta de coco  
Piña  
Jugo de taxo  
Tortilla de huevo  
Sánduche de queso

### JUEVES 21

Crema de zanahoria / canguil  
Pernil hawayano  
Chuleta en salsa teriyaki  
Arroz al perejil  
Arroz blanco  
Salad bar  
Pan integral  
Torta mixta  
Granadilla  
Jugo de tomate de árbol  
Gelatina de uva  
Donut glaseada

### VIERNES 22

Consomé de pollo  
Lomo con vegetales  
Bistec criollo  
Arroz moro/lenteja  
Arroz moro/lenteja  
Salad bar  
Pan integral  
Bastones de chocolate  
Melón  
Jugo de durazno  
Muffin de mora  
Pizza de jamón y queso

## SEMANA 5

SOPA  
PROTEÍNA 1  
PROTEÍNA 2  
GUARNICIÓN 1  
GUARNICIÓN 2  
SALAD BAR  
PAN  
POSTRE  
FRUTA  
BEBIDA FRIA  
COLACIÓN 1  
COLACIÓN 2

### LUNES 25

Sancocho blanco  
Tallarín con pollo  
Pollo en salsa Alfredo  
Arroz blanco  
Arroz blanco  
Salad bar  
Pan integral  
Bavaroise de maracuyá  
Piña  
Jugo de guayaba  
Gelatina de mora  
Empanada chilena

### MARTES 26

Crema de zapallo  
Lomo peruano  
Lomo con champiñones  
Fideo codito con jamón  
Fideo codito con jamón  
Salad bar  
Pan integral  
Cheese cake de frutilla  
Melón  
Jugo de mora  
Tapioca de fresa  
Pastel de pollo

### MIÉRCOLES 27

Sopa de lenteja  
Chuleta al jugo  
Chuleta al chimichurri  
Arroz con pimientos  
Arroz al perejil  
Salad Bar  
Pan Integral  
Gelatina de mora  
Kiwi  
Jugo de pera  
Deditos de queso  
Submarino

### JUEVES 28

Locro de papa/queso  
Pechuga de pollo con champiñones  
Pechuga de pollo a las hierbas finas  
Arroz al perejil  
Arroz blanco  
Salad Bar  
Pan integral  
Galleta de vainilla  
Sandía  
Jugo de manzana  
Avena con manzana  
Sánduche de atún

### VIERNES 29

Caldo de torrejas  
Seco de pollo  
Estofado de pollo  
Arroz amarillo  
Arroz blanco  
Salad Bar  
Pan integral  
Torta mixta  
Durazno  
Jugo de naranjilla  
Maduro con queso  
Pan de yuca